

はなみずき イベントスケジュール

1月

誰でも参加OKの講座↓

2018年

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前					沐浴教室 家族OK 10:00~11:30	
午後				産後まめクラス 1か月~4か月のママ 14:00~15:30	マタニティ アクアビクス 12:30~13:30	両親学級 14:00~15:30
	8	9	10	11	12	13
午前					ママヨガ with ベビ- 10:30~11:30	ベビー マッサージ 10:30~11:30
午後				産後たねクラス 4か月~8か月のママ 14:00~15:30	マタニティ アクアビクス 12:30~13:30 マタニティヨガ 14:30~15:30	母親学級 1 24w以降 14:00~15:30
	15	16	17	18	19	20
午前	母親学級 2 34w以降 10:00~11:30	New 薬膳教室 10:00~12:00	ママウォーキング 10:15~11:45	お片付け講座 家の間取り 10:00~11:30	沐浴教室 家族OK 10:00~11:30	
午後		補完食教室 14:00~15:00	マタニティ ウォーキング 14:15~15:30	産後ふたばクラス 6か月~1才のママ 14:00~15:30	マタニティ アクアビクス 12:30~13:30	両親学級 14:00~15:30
	22	23	24	25	26	27
午前	母親学級 1 24w以降 10:00~11:30	New ハーブで体ケア 10:00~11:30	骨盤ケア体操 10:00~11:00		ママヨガ with ベビ- 10:30~11:30	ベビー マッサージ 10:30~11:30
午後				産後よつばクラス 1才~1才半のママ 14:00~15:30	マタニティ アクアビクス 12:30~13:30 マタニティヨガ 14:30~15:30	
	29	30	31	1	2	3
午前	母親学級 2 34w以降 10:00~11:30	育児サークル 10:30~11:30 2M~6Mまでの 赤ちゃん				
午後		育児サークル 14:00~15:00 7M~12Mまでの 赤ちゃん				

*スケジュールが変更になる場合もあります。詳しくは受付にてお問い合わせ下さい。

*詳しいイベント内容はそれぞれのチラシをご覧ください。

*すべて事前申し込みが必要です。ご注意ください。